

Cathy Librandi

VAGANTI

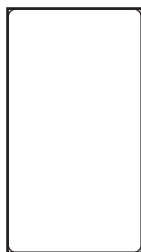
Poesie e pensieri

Cathy Librandi, *Vaganti*
Copyright© 2026 Edizioni del faro
Gruppo Editoriale Tangram Srl
via dei Casai, 6 – 38123 Trento
www.edizionidelfaro.it
info@edizionidelfaro.it

Prima edizione: marzo 2026
Printed in Italy

ISBN 978-88-5512-595-6

Instagram: Libera_Mente@Cathy.Librandi



L'etichetta FSC® garantisce che il materiale utilizzato per questo volume
proviene da fonti gestite in maniera responsabile e da altre fonti controllate

*Scrivere è la mia salvezza,
il mio coraggio.
La mia libertà.
Per questo vago scrivendo
e scrivo vagando.*

*a due donne speciali,
R. e G.,
alla loro forza silenziosa,
che vince tutto.*

VAGANTI

Poesie e pensieri

INTRODUZIONE

Vaganti nasce dalla quotidianità. È una raccolta di frammenti di vita, di momenti che chiedono di non passare inosservati: una notizia, un gesto, un'emozione.

L'errare, inteso non come smarrimento, ma come vagare, è il filo conduttore di questo cammino, a volte faticoso, ma sempre permeato di forza di volontà, fiducia e speranza.

Il pensiero del futuro si presenta qui come un compagno di viaggio. Un viaggio dalle molte mete, in cui ogni arrivo è un nuovo punto di partenza.

Un viaggio non privo di cadute, da cui, però, è sempre possibile rialzarsi.

La pubblicazione è composta da brevi componimenti, versi liberi, testi in prosa e forme ibride.

Si apre, in queste pagine, una quotidianità semplice, che si tende a volte a trascurare, ma essa è carica di valore e degna di essere ricordata, custodita.

Una quotidianità che diventa "poetica della vita" spontanea e sincera. Generatrice di emozioni.

Questa raccolta non richiede una lettura classica e lineare: è una "erranza", che può iniziare, essere abbandonata e ripresa. Può essere consultata, come si fa con un diario di viaggio. Ogni pensiero può diventare presente, un dono silenzioso; un momento di pausa, una presenza, da offrire a se stessi o a chi condivide il nostro viaggio.

"Vaganti sono le lettere, le parole, i versi.

Vaganti sono le emozioni, gli animi.

Vaganti sono le persone come me, sognanti, desiderose di vivere intensamente, che non si accontentano di sopravvivere.

Vaganti sono i cercatori di attimi, che colgono ogni particolare, ogni palpito di vita.

Buona erranza."

VORREI

Se mi dovessero chiedere, in questo momento, cosa desidero di più dalla vita, non avrei dubbi.

Vorrei respirare aria libera.
Aria senza confini,
trasparente e nuova.
Aria di vita,
con la sua musica,
i suoi profumi.
E la sua dolce amarezza.
Coi suoi colori,
tutti tranne il grigio.
Con tutte le sue forme,
ma senza spigoli.

Così la vorrei la mia aria.
Vorrei essere io l'aria.
Con una musica e una danza tutta mia.
Vorrei per sempre il ritmo di adesso,
del mio respiro in questo momento,
ed essere io, io per sempre.
In un momento per attimi infiniti.

Vorrei che per tutti fosse vietato morire,
prima di smettere di respirare.
Vorrei che il tempo tornasse a essere tempo.
Col suo valore,
col suo trascorrere regolare,
col suo nome mai più abbinato a tiranno.

Vorrei un po' più di sana leggerezza
e un po' meno patologico buon senso.

Un po' più liberi sogni
e meno cassette chiuse.
Vorrei più menti bambine,
e meno adulti adolescenti.
L'infanzia, regina del tempo
la vorrei.

Perché “vorrei”?
Perché “voglio” non si può?
“Non sta bene!”
No!
Questo è quello che vogliono farti credere!
“Io voglio”, a volte si deve!
Si deve,
per guarire da questa vita malata.



PIÙ SU DEL PIÙ GIÙ

Resilienza e ricerca della luce dopo il buio

Chi sono diventata?
Dove sto vagando?
Sembrano svaniti i sogni,
le speranze,
i colori del futuro.

È tutto invisibile.

Uomini e sentimenti sono blindati,
in un mondo a cui non appartengo più.
Avevo sogni da coltivare,
ma la realtà mi ha sottratto le risorse.
Avevo una canzone da cantare,
ma ho perso la voce.

E ora, muta e sola, vorrei la forza per cercare la chiave e riaprire la
porta della mia vita.

Non serve a nulla disperare e stare male, quando pensi di avere
toccato il fondo. Perché, per toccare il fondo, devi scendere ancora
più giù. Perché siamo sempre più su del più giù.

Il più su non finisce mai.

HO SORRISO

Sono uscita in sella alla mia bicicletta, come faccio sempre.
Sono partita in anticipo per non arrivare in ritardo: non si sa mai quello che può succedere dietro l'angolo.
E non sempre ho voglia di andare di corsa: a volte mi piace rallentare e guardarmi intorno.

Ho sorriso, quando la mia cagnolina mi ha fissata perplessa dal balcone del terzo piano.
Quando ho sentito gli occhi della mia bambina accompagnarmi fin sulla via.
Quando l'aria fresca, figlia dei temporali estivi, mi ha accarezzata decisa.
Quando l'asfalto della pista ciclabile è diventato liscio all'improvviso sotto le ruote.

Ho sorriso, quando sono passata davanti al mio ufficio vuoto.
Quando l'auto si è fermata in rotatoria per farmi attraversare.
Quando ho costeggiato le acque limpide e tortuose del torrente.
Quando il gorgoglio della cascatella ha coperto ogni altro rumore intorno.

Ho sorriso, ancora, quando la bimba col nonno, mentre recitava una filastrocca, mi ha guardata ridendo: forse le piaceva la mia canotta, gialla come il sole dei Teletubbies.
E quando una ricciolina, in bicicletta, ha invaso la mia corsia e, continuando a pedalare, mi ha detto "Attenzione! C'è un bastoncino in mezzo alla pista!" (che cara!).
Quando la ragazza sulla panchina ha sorriso al suo telefono.

Ho sorriso, quando l'attempata signora si è spostata per farmi passare e ha risposto al mio grazie salutandomi.

<i>Introduzione</i>	11
La bellezza e il tempo	13
Vorrei	14
Più su del più giù	16
Ho sorriso	17
Domenica delle Palme 2020	19
Tutto d'un fiato	21
Pausa	23
Autunno	24
L'amicizia	25
L'ispirazione	26
Giornata mondiale degli abbracci	28
Ponale	29
Desiderio di pace	30
Parlo ogni notte con il mio silenzio	32
Riflessioni notturne	33
È possibile	34
Prudenza!	35
Vita mia	36
Non è facile	37
Notte di Ferragosto	39
Come la forma delle nuvole	41
Ricominciare	42
Mamma	43
Alle mie figlie	44
Tesori speciali	45
Anniversario	47
L'essenza di un ricordo	48
Aprile 2021	49
Terra d'Abruzzo	50
Toscana	51
Quartiere in festa	53
Charlie Hebdo	56
Vento di guerra	58
Festa della Liberazione 2020	60

Polemica fuffa in pandemia	61
8 agosto 1956	63
Non solo l'8	64
Emigrazione	66
Io non ci sono stata, ma c'ero	68
Voglia di far festa insieme	72
Volere e volare	73
In cammino	74
La vita vale	75
Il nostro modo di amarci	78
Racconta il mondo	79
Pensiero potente	81
Credi in chi sei	82
Balla amore mio	83
Una foto	84
Continua a volare	86
Dicembre 2022	87
Avanti il prossimo	89
<i>Ringraziamenti</i>	92